

Jadłospis od 10 do 14 lutego 2025 rok

Data	Posiłek	Dieta zwykła	Dieta eliminacyjna bez jajek i mlekiem bez laktozy
Poniedziałek 10.02.2025r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kielbasa żywiecka, miód, pomidor, kiszony ogórek, kakao (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), kielbasa żywiecka, miód, pomidor, kiszony ogórek, herbata owocowa
	Obiad	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-jarzynowym z jajkiem (3,7,9) Ryż z jabłkiem duszonym i jogurtem naturalnym (7) Kompot	Barszcz ukraiński na wywarze mięsno-jarzynowym (9) Ryż z jabłkiem duszonym Kompot
	Podwieczorek	Pół bułki kajzerki z masłem, żółtym serem i sałatą (1,7)	Pół bułki kajzerki z masłem, szynką, sałatą (1,7)
Wtorek 11.02.2025r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka Bianca, dżem 100% owoców, papryka, kiełki lucerny, herbata owocowa z cukrem	Płatki owsiane na mleku bez laktozy (1,7) Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka Bianca, dżem 100% owoców, papryka, kiełki lucerny, herbata owocowa z cukrem
	Obiad	Zupa krem z dyni na wywarze mięsno-jarzynowym z grząką (7,9) Makaron pióra z piersią kurczaka, szpinakiem i mozarellą (1,7) Kompot	Zupa krem z dyni na wywarze mięsno-jarzynowym z grząką (7,9) Makaron pióra z piersią kurczaka, szpinakiem (1) Kompot
	Podwieczorek	Galaretką owocową z bitą śmietaną (7)	Galaretką owocową
Środa 12.02.2025r.	Śniadanie	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka softysówka, pasta jajeczna z makrelą i szczypiorkiem (3,4,10), pomidor, ogórek zielony, kakao (7)	Chleb pszenno-żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), bułka pszenna (1), bułka grahamka (1), masło (7), szynka softysówka, pomidor, ogórek zielony, herbata czarna z cytryną i cukrem
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9) Kotlet schabowy z pieca (1,3,7), ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, selera z jogurtem (7) Woda z cytryną i pomarańczą	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsno-jarzynowym (7,9) Kotlet schabowy z pieca (1,7), ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, selera z olejem Woda z cytryną i pomarańczą
	Podwieczorek	Maślanka naturalna z bananem i borówką (7)	Krem śmietankowy bez laktozy z bananem i borówką (7)